



**L'Approdo**  
**Associazione sportiva dilettantistica**  
Lungomare Fata Morgana – Colmata B  
91026 Mazara del Vallo ( Tp )  
C.F. 91011320818  
Sito Web: [www.asdlapprodo.it](http://www.asdlapprodo.it)  
Email : [info@asdlapprodo.it](mailto:info@asdlapprodo.it)

## PROGETTO “*Approdiamo*”

*redatto in conformità al Decreto dell'Assessore per il Territorio e l'Ambiente della Regione Siciliana n. 48/GAB del 29 febbraio 2012*

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:** Prima di abbattere le barriere architettoniche, demoliamo le barriere culturali , << L'Associazione Sportiva Dilettantistica L' Approdo >> in collaborazione con << Associazione Italiana per la Solidarietà >> attraverso il progetto “Approdiamo” si pone l’obiettivo di incentivare l'integrazione e contrastare il fenomeno dell'emarginazione delle persone disabili.

L'intento è quello di abbattere le barriere fisiche, psichiche e sociali, garantire e promuovere il pieno rispetto della dignità umana di tutti i cittadini, a prescindere dalle proprie condizioni di salute fisico-psichiche, per un’adeguata integrazione delle persone con disabilità all’interno del territorio e nella collettività.

Il mare è una risorsa inestimabile, porta con sé le molteplici possibilità di un’esperienza sensoriale, di socializzazione e crescita individuale, il gioco marinaresco lo sport e relative attività collegate , contribuiscono alla crescita personale dell'individuo e all'acquisizione di una maggiore autostima e fiducia in se stessi , agisce da stimolo per un confronto costruttivo tra i soggetti e incoraggia lo spirito di gruppo e il rispetto del mare.

**DESTINATARI :** L’intervento si rivolge in generale a tutti i soggetti che vogliono prendere parte alle attività ed in particolare a soggetti diversamente abili individuati o meno dall'associazione << Associazione Italiana per la Solidarietà >>.

**DURATA DELLE ATTIVITA’ :** Le attività avranno inizio giorno 15 Maggio 2017 e termineranno giorno 30 Settembre 2017, compatibilmente con le condizioni meteo marine si svolgeranno ciclicamente nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì, per complessivi 45 giorni. Il programma è articolato in singole sessioni di durata variabile non superiore a quattro ore.

**SEDE :** Le attività si svolgeranno presso la sede dell'Associazione Sportiva Dilettantistica **L'Approdo** , Lungomare Fata Morgana Colmata B nel comune di Mazara del Vallo (Tp).

**METODOLOGIE E STRUMENTI :** Le sessioni giornaliere prevedono una lezione teorica frontale ed un laboratorio pratico e/o ricreativo, di nozioni di base relative biologia marina, alla pesca sportiva-ricreativa, alla subacquea. Le professionalità coinvolte si avvarranno dell’ausilio di materiale didattico e delle attrezzature presenti e/o messe a disposizione dai soci dell'associazione.



**LE PROFESSIONALITA' COINVOLTE** : Le attività pensate intorno alla conoscenza del mare, alle arti nautiche, marinaresche e degli sport ad esso collegati. Le sessioni teoriche e pratiche saranno principalmente condotte da esperti e dalle persone che lo vivono quotidianamente con passione ossia:

- Istruttori di pesca sportiva dilettantistica di superficie
- Marinai esperti nelle arti marinare;
- Istruttori subacquei e sportivi esperti in apnea ;
- Operatori sociali , infermieri e/o medici con le conoscenze adeguate ad assistere e sostenere i partecipanti durante lo svolgimento delle attività .

**PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'** : Di seguito una descrizione dettagliata del programma delle attività sportive e ricreative :

<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Sessione teorica</u> : Il mare, le onde, le maree, le correnti gli agenti atmosferici le previsioni.<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Sessione pratica : Impariamo la rosa dei venti.</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Sessione teorica</u> : L'ambiente marino, la flora e la fauna, i pesci e il loro habitat.<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Sessione pratica : Sul pontile, il mare visto da sopra.</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Sessione teorica</u> : Le parti di una barca, gli strumenti , l'equipaggiamento.<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Sessione pratica : Esploriamo la barca .</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Sessione teorica</u> : Le navigazione, le norme, la sicurezza.<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Sessione pratica : Impariamo la bussola, il binocolo, il gps.</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Sessione teorica</u> : La pesca sportiva, le attrezzature e le tecniche di pesca.<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Sessione pratica : Armiamo la prima canna e impariamo a pescare.</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Sessione teorica</u> : La pesca di una volta: La nassa e il <i>conzu</i>.<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Sessione pratica : Prepariamo la nassa e caliamola in mare</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Sessione teorica</u> : Le arti marinaresche.<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Sessione pratica : Impariamo i nodi marinari .</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Sessione teorica</u> : Il mondo sommerso : l'apnea e la subacquea.<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Sessione pratica : Impariamo a conoscere le attrezzature .</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Sessione teorica</u>: L'immersione con l'autorespiratore le tecniche .<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Sessione pratica : La respirazione sott'acqua un tuffo in mare con maschera e pinne.</li></ul></li></ul>

Per esigenze organizzative, i soggetti interessati dovranno contattare preventivamente questa associazione al recapiti e-mail: [info@asdlapprodo.it](mailto:info@asdlapprodo.it) . L'adesione alle attività del presente programma non prevede spese a carico dei partecipanti.

---

---